

Dança

Atelier 2011-2012



Finalidades

- Criar momentos de relaxamento no dia-a-dia.
- Proporcionar o convívio entre os participantes.
- Desenvolver e melhorar a condição física.
- Desenvolver e melhorar o ritmo e coordenação motora.
- Adquirir competências na área das danças sociais.

Danças

Danças Latino-Americanas

Merengue Salsa Chá-Chá-Chá Rock / Jive Samba

Danças Modernas / Standard

Valsa Vienense Valsa Inglesa Slowfox / Foxtrot Tango

Local

Escola Secundária João Gonçalves Zarco - Ginásio de Dança

Calendário

Durante o período letivo, às 5ª feiras, das 18.30 às 20.00h.

Equipamento

Roupa e calçado confortável (não usado no exterior e com sola lisa para facilitar os movimentos).

Regulamento

- As sessões terão a duração de 90 min.
- Os participantes devem utilizar o calçado indicado.
- As danças são realizadas aos pares.

Dinamizadoras

- Amália Almeida

Inscrições

- amaliaalmeida@gmail.com

Mensalidade

20€

P é s d a n ç a n t e s ... r i t m o s b r i l h a n t e s