

# Dança

Atelier 2016-2017



## **Dedicatória**

Para quem procura momentos de relaxamento no dia-a-dia, desenvolver e melhorar a condição física e melhorar o ritmo e coordenação motora.

## **Danças**

### **Danças Latino-Americanas**

Merengue Salsa Chá-Chá-Chá Rock / Jive Samba

### **Danças Modernas / Standard**

Valsa Vienense Valsa Inglesa Slowfox / Foxtrot Tango

## **Local**

Escola Secundária João Gonçalves Zarco - Ginásio de Dança

## **Calendário**

4ª feiras, das 18.00h às 20.00h e 6ª feiras, das 18.00h às 20.00h.

## **Equipamento**

Roupa e calçado confortável (não usado no exterior e com sola lisa para facilitar os movimentos).

## **Regulamento**

As sessões terão a duração de 90 min.

Os participantes devem utilizar o calçado indicado.

As danças são realizadas aos pares.

## **Dinamizadora**

Amália Almeida

## **Inscrições**

Através do endereço [amaliaalmeida@gmail.com](mailto:amaliaalmeida@gmail.com)

## **Mensalidade**

Uma sessão semanal – 10 €

Duas sessões semanais – 20 €

P é s d a n ç a n t e s ... r i t m o s b r i l h a n t e s