

Cursos de Verão 2023 (*)

17 a 24 de Julho

Cofinanciado por:



Dança

ACD59-22_23. Dança em contexto de Educação Física

Atividade cofinanciada pelo POCH – Portugal 2020 – FSE – Fundo Social Europeu

Curso de Verão

2023-07-17, das 16.00 às 20.00h (4 horas)

Formadora – Bárbara Teixeira

Público-alvo – Professores de Educação Física

Entidade promotora – CFAE_Matosinhos

Local – Escola Básica de Agudela

Formato	Workshop
Enquadramento	O ensino da dança faz parte integrante dos currículos nacionais nos vários ciclos do ensino. No entanto, muitas vezes, observamos que ainda passa por um processo de valorização, já que nem sempre consegue o devido espaço quando comparado com os demais conteúdos curriculares. Tendo em conta a especificidade da Dança como área curricular, e tendo como base a Organização Curricular e Programa e as Aprendizagens Essenciais para cada nível de ensino, nesta ação de formação abordaremos diversas estratégias, diferentes exercícios e exploraremos distintas propostas de atividades, assim como algumas Danças Sociais e Tradicionais Portuguesas, do programa, sempre com o devido apoio teórico, para que desta forma tenhamos mais ferramentas e consequentemente um maior conhecimento para a abordagem desta área, nas nossas escolas.
Objetivos	<ul style="list-style-type: none"> - Desmistificar a complexidade do ensino da dança. - Experimentar as possibilidades de movimento. - Conhecer e abordar os diferentes estilos de dança, presentes nos programas nacionais, de forma introdutória / elementar de acordo com a evolução do grupo de formandos. - Fomentar um ensino centrado no aluno, assumindo-se o professor como um mediador e facilitador das aprendizagens. - Explorar as vantagens do ensino da dança, como área multidisciplinar no desenvolvimento global dos alunos.
Temas	<ul style="list-style-type: none"> - A dança enquanto ferramenta no desenvolvimento da criança/Adolescente. - Jogos de socialização. - Jogos de consciencialização do esquema corporal. - Abordagem de passos básicos de dança e suas variáveis. - Danças latino-americanas/não progressivas - Merengue e Rumba Quadrada, Valsa Lenta (simplificada) e Foxtrot Social. - Danças latino-americanas/não progressivas - Rumba Quadrada, Chá-Chá-Chá, Rock (forma simplificada do Jive) e Salsa.

(*) As atividades de formação que integram os Cursos de Verão do CFAE_Matosinhos 2023 configuram características que possibilitarão, ao abrigo do Despacho nº 5741/2015, de 29 de Maio, o seu posterior reconhecimento e certificação como ACD – Ação de Curta Duração.