

Objectivos do estudo

Objectivo Geral:

Neste estudo pretende-se conhecer nos alunos de uma Escola Secundária pública, o índice de massa corporal (IMC), a frequência de prática desportiva, a intenção manifestada em relação à prática e as barreiras percebidas face ao exercício físico.

Objectivos Específicos:

A.- Verificar nesta Escola, em função do sexo e idade:

A.1.- a prevalência da obesidade e excesso de peso

A.2.- nos alunos com obesidade e excesso de peso, a frequência semanal da prática desportiva

B.- Identificar na amostra os Estados de Mudança (EM):

B.1.- em função do sexo e idade

B.2.- as associações com o IMC e prática desportiva

B.3.- o Balanço Decisional

C.- Identificar na amostra as barreiras face à prática desportiva:

C.1.- em função do sexo

C.2.- em função do EM

Mendes, M.J. (2009). *Conhecer o Comportamento dos Adolescentes com Excesso de Peso e Obesidade face à Prática Desportiva*. Dissertação de Mestrado com vista à obtenção do 2º Ciclo em Ciências do Desporto na área de especialização em Atividade Física Adaptada, Faculdade de Desporto, Universidade do Porto.